



**Nous vous proposons 9 activités**

**Activités extérieures**

Randonnée  
Marche Nordique  
Marche douce  
Raquettes à neige

**Activités en salle**

Danses collectives  
Taï Chi  
Yoga  
Activ'Mémoire  
Relaxation

Retraite Sportive Besançon Ouest – 14 Rue Fresnel 25000 BESANCON  
Tél : 06 47 08 92 45 Email : rsbo.doubs@gmail.com  
Association Loi 1901 - Déclaration n° W251005666 du 15 décembre 2017